



Nombre del curso: Competencias para implementar y mejorar los procesos de comunicación en el aula (Mindfulness in education).

Duración: 20 h

Fechas: 16, 23 y 30 de agosto 2019

Facilitador: Citlali Castro García Del Valle

Objetivo General

Proporcionar al docente desde una perspectiva comunicacional y pedagógica las principales habilidades y estrategias que caracterizan al Mindfulness en la educación (recuperación de la atención y escucha plena) a fin de mejorar las relaciones interpersonales de los estudiantes entre sí y de los estudiantes con sus docentes en el proceso E-A.

Contenido

- I. Cambio personal y social
- II. Del círculo vicioso al círculo virtuoso
- III. Mindfulness en la educación

Metodología de trabajo

La educación se entiende como un proceso permanente en el que el alumno va descubriendo, elaborando, reinventando y haciendo suyo el conocimiento. Emplearemos el Modelo Centrado en el Aprendizaje.

Evaluación del Curso

- Asistencia al 80%
- Trabajo en equipo en las sesiones
- Participación grupal